



EDUCAÇÃO SOBRE SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Ana Maria Medeiros Lima¹; Gislaíne Beatriz Matos da Silva¹; Roger Vicente dos Reis Ferreira¹; Thais Caroline Soares Moura¹; Marizete Ribeiro de Almeida².

¹*Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.*

²*Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.*

Objetivo: relatar a experiência discente sobre a realização e construção de educação em saúde sexual, seus cuidados e prevenção. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência, realizado durante as atividades práticas da disciplina de Seminário Integrador por acadêmicos do curso de graduação em Enfermagem de uma instituição de ensino superior em uma Estratégia de Saúde da Família em uma cidade do Norte de Minas Gerais, no período de março a maio de 2023. Foi desenvolvido um planejamento de conduta, tendo como problemática: Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's) e a prevenção. Utilizou-se um instrumento educativo, no formato de folders e quadros ilustrativos, abordando a temática com o intuito da participação de todos para estimular o desenvolvimento da educação sexual com segurança. Foi apresentado durante as consultas periódicas e enfatizando a importância das mulheres manterem os exames de rotina e cuidados com a saúde. **Resultados:** a atividade foi direcionada para 12 mulheres a respeito de como manter hábitos sexuais saudáveis e seguros; realizar sempre exames preventivos, evitando IST's, câncer de colo de útero e mamas. A criação desses instrumentos intensifica a transmissão da mensagem, promovendo a melhoria dessas práticas. O uso dos quadros ilustrativos com imagens e objetos permitiu a compreensão quanto à percepção e aprendizados sobre sexo seguro, sobre utilização dos métodos contraceptivos e, ainda, sobre os cuidados com a saúde. **Conclusão:** a utilização do planejamento de abordagem, consultas, criação de metodologia para melhor compreensão de intervenção na atenção primária ao longo da prática do enfermeiro é de cunho educativo e de total eficácia para o alcance das metas. As ferramentas citadas acima auxiliaram de maneira objetiva, servindo de forma complementar no conhecimento dos acadêmicos e da população presente.

Palavras-chave: Educação em saúde. Infecções sexualmente transmissíveis. Atenção primária.