

EQUOTERAPIA NA PARALISIA CEREBRAL: PERCEPÇÃO DO CUIDADOR

Vitor José Santos Antunes¹; Paulo Tadeu Morais Fagundes¹; Gabrielle dos Santos Coelho²; Stffaner Lory Freitas Costa²; Renata Ribeiro Durães³.

¹Estudantes de Medicina do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG, Brasil.

²Estudantes de Fisioterapia do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG, Brasil.

³Professor do curso de Fisioterapia do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG, Brasil.

Contato do autor correspondente: vitorjose.vj2022@gmail.com

Objetivo: avaliar os efeitos da equoterapia na paralisia cerebral (PC) mediante a percepção do cuidador. **Material e Métodos:** estudo de caráter descritivo, corte transversal e análise quantitativa. A amostra foi composta por 13 pais de crianças com PC, com idade de 2 a 16 anos, realizada no Brasil. A coleta de dados foi feita através de questionário online com os pais. Foi utilizado o software SPSS (*Statistical Package for the Social Sciences*), versão 21, para a análise estatística, e o nível de significância estabelecido para todas as análises foi de 5%. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Associação Educativa do Brasil (SOEBRAS), conforme o parecer consubstanciado n°: 5.227.943. **Resultados:** em relação à interação com outras crianças, 69,2% da amostra passaram a interagir melhor, 84,6% apresentaram melhora em ambiente domiciliar, 77,8% apresentaram melhor desempenho em ambiente escolar, e todas as crianças apresentaram melhora da autoconfiança após iniciarem o tratamento. No que se refere à associação entre o tempo de tratamento e a melhora da capacidade da criança em ficar sentada com apoio, foi observada diferença estatisticamente significativa. **Conclusão:** a percepção dos pais de crianças com PC em relação ao tratamento de equoterapia foi positiva, ao relatar os benefícios obtidos com a melhora das interações sociais, das funções motoras de vida diária e, principalmente, da capacidade de ficarem sentadas com apoio.

Palavras-chave: Paralisia Cerebral. Fisioterapia. Equoterapia Assistida.

