



## HIGIENIZAÇÃO DOS ALIMENTOS

Diego Barbosa Rocha<sup>1</sup>; Jessica Viviam Viriato R. Oliveira<sup>1</sup>; Mayra Rodrigues Nascimento<sup>1</sup>;  
Ana Monique Gomes Brito<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas.

2-Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas.

**Objetivo:** desenvolver um instrumento de informação em forma de folder para conscientizar a população através da educação em saúde. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência sobre uma educação em saúde realizado na unidade Amazonas, na cidade de Montes Claros- MG. O instrumento utilizado para abordagem do tema foi um folder educativo que aborda a higienização dos alimentos. A escolha do tema foi determinada após discussão entre a equipe considerando a relevância e seus impactos na vida da população. O assunto foi discutido com os participantes em forma de oficina sobre a desinfecção adequada dos alimentos. **Resultados:** o folder foi constituído com informações básicas para que o público pudesse entender de forma clara. Contemplava as boas práticas de manipulação dos alimentos, com instruções e dicas para facilitar o entendimento sobre o assunto. **Conclusão:** a higienização dos alimentos é de grande importância para uma vida saudável, dessa forma, foi executado a educação em saúde voltada para a desinfecção dos alimentos. Os métodos de informações didáticas com a manipulação dos alimentos e o folder para maior explicação da desinfecção proporcionou uma maior clareza acerca do tema, em que dúvidas foram sanadas. Todos os objetivos da educação em saúde foram alcançados.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Higienização. Qualidade de Vida.