



## COVID-19 E A IMPORTÂNCIA DA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Sabrina Santos de Almeida<sup>1</sup>; Loren Costa Lima<sup>1</sup>; Bruna Pereira Soares<sup>1</sup>; Maria Cecília Fonseca de Souza e Silva<sup>1</sup>; Luyane Barbosa Lima<sup>1</sup>; Guilherme dos Santos Cardoso<sup>1</sup>; Bruna Roberta Meira Rios<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna - FASI.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna - FASI.

**Objetivo:** relatar experiência dos acadêmicos do 6º período de enfermagem quanto à realização de uma Educação em Saúde, sobre a importância da higienização correta das mãos no combate ao COVID-19. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo de caráter descritivo do tipo relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), no Campus Amazonas, em outubro de 2020. A Educação em Saúde foi realizada com o público presente na recepção da Clínica de Especialidades Médicas (CEMED), utilizando como recurso educacional uma dinâmica com tinta guache para a demonstração da técnica correta de higienização das mãos. Ao final foram distribuídos aos participantes frascos com álcool em gel e folder informativo. **Resultados:** na educação em saúde, foi realizada a “dinâmica da tinta” em que dois voluntários higienizaram as mãos como fazem no dia a dia. Observou-se, durante essa prática, que suas mãos foram higienizadas incorretamente, por não utilizarem a técnica adequada; várias regiões das mãos ficaram sem a presença da tinta. Após receberem a orientação técnica correta, percebeu-se que o público compreendeu a importância de lavagem das mãos da maneira adequada. As ações realizadas foram imprescindíveis como garantia de prevenção e promoção de saúde. **Conclusão:** as formas de transmissão da Covid-19 estão altamente ligadas às mãos. Sendo assim, a higienização correta das mãos é uma das maneiras mais fáceis e eficientes de prevenção ao Covid-19. As informações passadas foram fundamentais para aprimorar o conhecimento do público e garantir sua execução a fim de promover a redução da disseminação do vírus.

**Palavras-chave:** Covid-19. Higienização. Prevenção.