



ABORDAGEM SOBRE A DEPRESSÃO NA PESSOA IDOSA EM TEMPOS DE PANDEMIA POR COVID – 19: um relato de experiência

Aline Gomes Silva de Souza¹; Débora Lidiane Oliveira Martins¹; Lara Bianca Santiago Souza¹; Pâmela Scarlatt Durães Oliveira².

¹Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna – FASI.

Objetivo: apresentar uma intervenção diante das vulnerabilidades mentais enfrentadas pelos idosos frente à pandemia por Covid-19. **Materiais e métodos:** estudo de caráter descritivo caracterizado como um relato de experiência de elaboração e utilização de recurso educacional por acadêmicas do 8º período de enfermagem. A intervenção foi realizada durante o mês de dezembro do ano de 2020. Foram selecionados, como critério de escolha, os idosos que têm enfrentado o isolamento social como uma barreira desde o início da pandemia do coronavírus. Foram empregadas, na construção do recurso educacional, ferramentas, como a Linha Guia de Saúde do Idoso e artigos científicos relevantes ao tema. **Resultados:** o recurso educacional foi um panfleto explicativo colorido e com imagens, e foi empregado durante a consulta domiciliar, com o intuito de demonstrar formas de entretenimento, para que os idosos ocupem seu tempo ocioso, acarretando o bem-estar físico e emocional, diminuindo os impactos negativos ocasionados pela depressão, atentando-se para que estes reconheçam os sinais de alerta e os sintomas apresentados. A idosa que relatou quase não sair de casa, demonstrou satisfação em receber o panfleto e afirmou que irá seguir algumas das orientações. **Conclusão:** nota-se que a ocupação em atividades diversas é fundamental para exercitar o cérebro, ativar a memória em equilíbrio e potencializar o desenvolvimento, moldando a própria identidade. Ficou evidente a importância de compreender a percepção dos idosos a partir da boa prática de entretenimento, além de desenvolver novos estudos e abranger perspectivas sobre o envelhecer saudável.

Palavras-chave: Assistência Integral à Saúde do Idoso. Depressão. Infecções por Coronavírus.