

## CONSULTA TERAPÊUTICA DO IDOSO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gabriel Jose de Menezes<sup>1</sup>; Hanna Isabella Fonseca Moraes<sup>1</sup>; Ive Rhayane Cangussu Leite<sup>1</sup>; João Alberto Nogueira Elvira<sup>1</sup>; Matheus Alves Cangussu<sup>1</sup>; Christiane Madalene Teixeira Lima<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** relatar a experiência vivenciada ao identificar pacientes idosos fragilizados, orientar sobre a importância da consulta terapêutica e realizar as intervenções pertinentes. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência com a realização de consulta terapêutica pelos acadêmicos de enfermagem do 8º período noturno de uma instituição de ensino de Montes Claros-MG. A atividade ocorreu no segundo semestre de 2021, com consulta de duração de 40 minutos, com o intuito de identificar idosos frágeis e em situação de vulnerabilidade através do questionário de Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional (IVCF). **Resultados:** com a avaliação feita pelos acadêmicos ao paciente índice, foram observadas suas necessidades, realizando-se uma intervenção sobre como melhorar o estilo de vida, com ênfase na alimentação e prática de atividade física, encaminhamentos necessários a especialistas e realização de um mapa medicamentoso para o uso correto dos medicamentos prescritos de uso contínuo. **Conclusão:** o processo de envelhecimento traz consigo questões subjetivas e singulares à vivência de cada indivíduo e, pela consulta terapêutica, foi possível identificar as necessidades dos idosos, o que auxiliou o paciente índice a adquirir melhores hábitos a partir das intervenções instituídas, atingindo o objetivo proposto para a atividade.

**Palavras-chave:** Assistência à Saúde do Idoso. População Idosa. Idosos Fragilizados. Saúde da Pessoa Idosa.