

AVALIAÇÃO MULTIDIMENSIONAL DO IDOSO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Letícia Gabryella Viana¹; Mariana Andrade Santos¹; Matheus Santos Félix¹; Thaile de Mouraria Vieira¹; Christiane Madalene Teixeira Lima².

¹Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência adquirida na avaliação multidimensional do idoso e desenvolvimento do plano de cuidados. **Materias e métodos:** trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos do 8º período de enfermagem de uma instituição de ensino superior da cidade de Montes Claros-MG, durante os meses de setembro a outubro de 2021. Foi realizada uma abordagem com o idoso, utilizando o questionário “Índice de Vulnerabilidade Clínico Funcional 20” para avaliar a susceptibilidade a agravos dessa faixa etária. **Resultados:** o desenvolvimento das atividades baseou-se a partir da busca ativa de idosos para o preenchimento do questionário. Foram encontradas algumas dificuldades para a captação de idosos, como a falta do público alvo no campus e a falta de interesse dos pacientes. Contudo, conseguiu-se realizar a abordagem, em que foi possível identificar fragilidades e, através delas, elaborar planos de cuidado e orientação com o membro da família. **Conclusão:** a aplicação do questionário mostrou-se eficiente, uma vez que foi possível identificar com mais facilidade o grau de vulnerabilidade do idoso, permitindo o embasamento para a realização das intervenções.

Palavras-chave: Saúde do Idoso. Envelhecimento Saudável. Serviços de Saúde para Idosos.