

## TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NO MANEJO DA ARTROSE DE JOELHO ASSOCIADA À SINOVITE: RELATO DE CASO

Lucas Soares Ramos<sup>1</sup>; Filipe de Sousa Santos<sup>1</sup>; Rafael Silveira Freire<sup>2</sup>; Renata Ribeiro Durães<sup>3</sup>; Lidiane Santos Soares<sup>3</sup>; Priscylla Ruany Mendes Pestana<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>*Discente das Faculdades Santo Agostinho, Montes Claros-MG, Brasil.*

<sup>2</sup>*Docente do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG, Brasil.*

<sup>3</sup>*Docente das Faculdades Santo Agostinho, Montes Claros-MG, Brasil.*

**Objetivo:** descrever os efeitos da intervenção fisioterapêutica no tratamento da artrose de joelho associada à sinovite. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de caso de paciente do sexo feminino, 62 anos, sedentária, apresentando quadro de artrose de joelho esquerdo de grau III, com queixa de dor há, aproximadamente, 10 anos. Ao exame físico, a paciente apresentou déficit de amplitude de movimento (ADM) em flexão e extensão, fraqueza muscular do membro inferior, marcha claudicante, além de relatar perda de funcionalidade, para atividades diárias, como caminhada de pequenas e médias distâncias e subida/descida de escadas. Para a avaliação da intensidade da dor e da funcionalidade foi utilizada a Escala Visual Analógica e o *Lysholm Knee Scoring Scale*, respectivamente. Tais instrumentos foram aplicados tanto na consulta quanto ao final do tratamento para quantificar os níveis de melhora. Foram realizados 15 atendimentos com duração de 40 minutos cada um deles, com ênfase em fortalecimento muscular do membro inferior utilizando caneleiras, resistências elásticas e o peso corporal; mobilizações articulares; exercícios ativos de mobilidade; treino funcional e atividade aeróbica. Também foi realizada a orientação para exercícios domiciliares. **Resultados:** observou-se redução da intensidade de dor, ganho de ADM do joelho, aumento da força muscular em todo o membro inferior, melhora da capacidade funcional e da qualidade de vida. **Conclusão:** o tratamento fisioterápico se faz importante para a melhora da capacidade funcional e qualidade de vida de indivíduos com artrose de joelho.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Reabilitação. Osteoartrose.