

RETORNO AO ESPORTE APÓS A RECONSTRUÇÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR

Rodrigo Alves de Carvalho Santos¹; Rafael Silveira Freire²; Renata Ribeiro Durães³;
Douglas Cardoso dos Santos³; Mariana Pereira Silva Santos³; Lidiane Santos Soares³;
Priscylla Ruany Mendes Pestana³.

¹Discente da Instituição Superior de Educação Verde Norte, Mato Verde-MG, Brasil.

²Docente do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG, Brasil.

³Docente das Faculdades Santo Agostinho, Montes Claros-MG, Brasil.

Objetivo: estimar a prevalência de retorno ao esporte (RE) após cirurgia para reconstrução do ligamento cruzado anterior (R-LCA), e investigar a função física e a prontidão psicológica para o RE. **Materiais e Métodos:** estudo transversal realizado na cidade de Montes Claros (MG), aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FUNORTE com Parecer nº 4.964.136/202. A amostra foi composta por 20 indivíduos do sexo masculino que realizaram reconstrução do ligamento cruzado anterior há, pelo menos, um ano. A coleta dos dados ocorreu de setembro a novembro de 2021. Para a avaliação de dor/função, prontidão psicológica e prevalência de RE, foram aplicados os questionários *Lysholm Knee Scoring Scale*, *Anterior Cruciate Ligament Return to Sport after Injury* e um questionário semiestruturado, respectivamente. **Resultados:** a prevalência de RE após R-LCA foi de 90%. A média do escore do LKSS foi de $70,9 \pm 12,1$. Os fatores psicológicos de maior influência sobre o RE foram o medo de acidentalmente lesionar o joelho durante prática esportiva ($7,5 \pm 2,4$) e a crença de re-lesão no esporte ($4,1 \pm 2,8$). Observou-se maior prevalência de dor durante exercícios pesados (50%) e rara instabilidade durante atividades atléticas ou outros exercícios pesados (40%). 35% dos sujeitos relataram não conseguir agachar-se normalmente e 25% dos indivíduos afirmaram claudicar mesmo após o tratamento. **Conclusão:** há alta prevalência de retorno ao esporte após a reconstrução primária do LCA e que fatores psicológicos associados a crenças disfuncionais podem estar presentes, mesmo após o período completo de reabilitação preconizado pela literatura.

Palavras-chave: Ligamento Cruzado Anterior. Reabilitação. Retorno ao Esporte. Fisioterapia.