

## INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PRÉ-OPERATÓRIO DE LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR: RELATO DE CASO

Lucas Soares Ramos<sup>1</sup>; Filipe de Sousa Santos<sup>1</sup>; Rafael Silveira Freire<sup>2</sup>; Renata Ribeiro Durães<sup>3</sup>; Lidiane Santos Soares<sup>3</sup>; Priscylla Ruany Mendes Pestana<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>*Discente das Faculdades Santo Agostinho, Montes Claros-MG, Brasil.*

<sup>2</sup>*Docente do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG, Brasil.*

<sup>3</sup>*Docente das Faculdades Santo Agostinho, Montes Claros-MG, Brasil.*

**Objetivo:** descrever os efeitos da intervenção fisioterapêutica no pré-operatório de lesão do ligamento cruzado anterior (LCA). **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de caso de paciente do sexo feminino, 31 anos, fisicamente ativa, apresentando rotura do LCA esquerdo com indicação médica para intervenção cirúrgica. A paciente referia dor no segmento acometido e apresentava edema, déficit de extensão, hipotrofia do quadríceps e diminuição de força muscular no membro inferior. Para a avaliação da intensidade da dor, foi utilizada a Escala Visual Analógica. O tratamento consistiu em 12 atendimentos quando foram realizados exercícios de descarga de peso, alongamento muscular estático, fortalecimento com o auxílio de caneleira e resistências elásticas enfatizando o complexo posterolateral do quadril e o quadríceps, treino sensoriomotor e propriocepção. **Resultados:** observou-se diminuição da intensidade de dor, redução do edema, ganho de amplitude de extensão do joelho e aumento de força muscular, com relato de melhora de funcionalidade e da qualidade de vida. **Conclusão:** o tratamento fisioterapêutico mostrou-se importante no pré-operatório de lesão do LCA, proporcionando maior confiança ao paciente e reduzindo o risco de complicações após o procedimento cirúrgico.

**Palavras-chave:** Fisioterapia. Reabilitação. Ligamento Cruzado Anterior.