



REAÇÕES CEREBRAIS E MANIFESTAÇÕES SOCIAIS DA FOFOCA

Thaís Oliveira de Aguiar¹; Ariane Gabrielly Cardoso Silva¹; Maylanne Moura Oliveira¹; Maximino Alencar Bezerra Júnior²

¹Estudante de Psicologia do Centro Universitário FUNORTE

²Docente do Centro Universitário FUNORTE

Objetivo: descrever as reações cerebrais e manifestações sociais relacionadas à fofoca. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma revisão de literatura integrativa feita a partir de artigos coletados na base de dados PubMed, através dos seguintes descritores a partir do DeCS/MesH: "Neuroscience"; "Social Interaction"; "Communication" e "Cerebrum". O critério de inclusão baseou-se em artigos completos, publicados nos últimos cinco anos e como critério de exclusão, artigos que não tratassem da problemática do estudo. Foram encontrados 170 artigos, dos quais foram selecionados quatro para a construção deste estudo, após a leitura do título e resumo destes. **Resultados:** a fofoca é considerada como um evento que envolve manifestações emocionais e comportamentais, sendo presente na comunicação estabelecida entre indivíduos no cotidiano, a qual apresenta papel na promoção das relações interpessoais. Além disso, o conhecimento adquirido através da fofoca possibilita uma aprendizagem indireta, pois proporciona ao ouvinte moldar o seu comportamento sem precisar passar pela experiência. Quanto às reações cerebrais monitoradas por eletroencefalograma, estas demonstraram um aumento na atividade oscilatória beta ao receberem informações relacionadas à fofoca, além disso, essas informações foram mais bem absorvidas pela memória dos indivíduos quando comparadas a outras informações. Dessa forma, o processamento do conteúdo da fofoca elicia respostas cerebrais relacionadas a atividades no sistema de recompensa, o que indica estímulos à aprendizagem motivada. Ademais, esta provoca reações hormonais através do aumento do nível de oxitocina no organismo ao compará-la a uma conversa emotiva não relacionada à fofoca. **Conclusão:** a fofoca é uma atividade comum em diversos contextos, a qual tem importância para a formação e a manutenção de vínculos. A explicação para isso encontra-se no funcionamento do cérebro, onde estruturas cerebrais são ativadas e ocorre liberação de hormônios relacionados ao bem-estar e prazer. No entanto, estudos que relacionem o ato de focar com a atividade neural ainda são escassos.

Palavras-chave: Comunicação. Interação Social. Neurociência. Cérebro. Localização Cerebral Funcional.