

RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DAS ORIENTAÇÕES DO ENFERMEIRO PARA PACIENTES DIABÉTICOS QUANTO AO CUIDADO COM OS PÉS

Karoline de Souza Oliveira¹; Kelvyn Mateus Dantas Prates¹; Luzineide da Silva Moura¹; Pedro Guilherme Nascimento Ferrereira¹; Mirelly Cristie Antunes Cabral Araujo²

¹Estudantes de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas(FUNORTE)

²Docente das Faculdades Unidas do Norte de Minas(FUNORTE)

Objetivo: relatar a experiência dos acadêmicos de enfermagem quanto ao atendimento de enfermagem ao paciente diabético. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, desenvolvido pelos acadêmicos de enfermagem do 9º período nos meses de março há abril de 2021 em uma Estratégia de Saúde da Família da cidade de Montes Claros - MG. **Resultados:** as consultas aos pacientes diabéticos foram realizadas com base no desenvolvimento do processo de enfermagem, tendo como relevância a realização da avaliação dos pés para detectar alterações neuropáticas e/ou arteriais. Os diagnósticos de enfermagem e os planos terapêuticos foram baseados nas necessidades de intervenção para a melhoria da qualidade de vida dos pacientes. A maior parte dos diabéticos avaliados desconheciam a necessidade de realizar os cuidados diários com os pés, uso de calçados adequados, bem quanto a prática da avaliação da sensibilidade dos pés e classificação com base nos resultados achados. **Conclusão:** conclui-se que o profissional de enfermagem tem autonomia para realizar a avaliação dos pés dos pacientes diabéticos, ofertar orientações não somente para mudanças dos hábitos de vida, mas informações também relacionadas aos cuidados com os pés. O enfermeiro é importante, pois seu trabalho com os diabéticos favorece na redução de desenvolvimento de pé diabético, danos na capacidade funcional e social.

Palavras-chave: Atenção Primária de Saúde. Enfermagem. Cuidados. Pé Diabético.