

## SENSIBILIZAÇÃO SOBRE DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CÂNCER DE MAMA: um relato de experiência

Victória Sabrina Ferreira de Assis<sup>1</sup>; Diego Barbosa Rocha<sup>1</sup>; Kesia Barbosa dos Reis<sup>1</sup>;  
Amanda Alves de Jesus<sup>1</sup>; Jeferson Sousa Pinheiro<sup>1</sup>; Dienypher Oliveira Facin Souza<sup>1</sup>;  
Leila das Graças Siqueira<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** descrever um relato de experiência ao sensibilizar mulheres acerca do autoconhecimento das mamas como forma de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. **Materias e Métodos:** trata-se de um relato de experiência realizado por acadêmicos do curso de graduação em enfermagem vinculados às atividades desenvolvidas pela Liga Interdisciplinar de Cuidados com a Pele em a uma Clínica de Especialidades Médicas de uma instituição privada da cidade de Montes Claros-MG. As atividades de sensibilização por meio da educação em saúde ocorreram nos meses de setembro e outubro de 2022, quando, inicialmente, foi elaborado o planejamento da matriz de intervenção, com o intuito de orientar as mulheres durante as ações propostas para a execução do Outubro Rosa, utilizando-se um folder didático e ilustrativo sobre as formas de prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama. **Resultados:** participaram dessa intervenção 36 mulheres, todas com idade acima de 40 anos que buscaram por atendimentos de saúde na Clínica de Especialidades Médicas. E, considerando como foco da intervenção educativa a sensibilização e prevenção a respeito do câncer de mama, foi perceptível a relevância da intervenção, em que através da educação em saúde, pode-se esclarecer dúvidas. Assim, a experiência proporcionou uma ampla visão sobre cada relato preventivo, além de ter contribuído de forma fundamental para o contato profissional e cliente. **Conclusão:** as intervenções educativas são necessárias, pois, além de orientar, permitem também identificar os fatores de risco, enfatizando o autoconhecimento das mamas como forma de prevenção. Conseqüentemente, quanto mais precoce o diagnóstico melhor será o prognóstico.

**Palavras-chave:** Câncer. Mama. Intervenção. Prevenção.