

## TÉCNICA DE PODOLOGIA APLICADA A PATOLOGIA DAS UNHAS

Ana Paula Ferreira da Silva<sup>1</sup>; Maria Cecília Macedo<sup>1</sup>; Tamires Dias Oliveira<sup>1</sup>; Ligia Maria Soares Martins<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Centro universitário FUNORTE, Montes Claros-MG, Brasil.

**Objetivo:** relatar a experiência ao levar informações sobre a onicocriptose (unha encravada). **Materiais e métodos:** trata-se de um relato de experiência realizado por acadêmicas do 5º período do curso de Estética e Cosmética de uma instituição de ensino superior da cidade de Montes Claros-MG. Foi realizado um monitoramento entre os voluntários usuários do Spa Escola da mesma instituição, por um questionário, com o intuito de averiguar o conhecimento sobre as patologias que acometem as unhas através da plataforma *Google Forms*. A partir disso, foi desenvolvida uma cartilha com informações e cuidados a fim de prevenir e cuidar da onicocriptose. **Resultados:** a partir desse instrumento confeccionado, espera-se levar um maior conhecimento às pessoas em geral, como para os profissionais de saúde, sobre as patologias que acometem as unhas, fazendo com que a população possa compreender as causas e tratamentos para a onicocriptose e a importância de procurar um profissional adequado. **Conclusão:** observou-se, com a prática, que ainda há necessidade de mais estudos sobre a onicocriptose para o maior conhecimento da população. Dessa forma, para evitar ou tratar essa condição, deve-se buscar profissionais qualificados e cuidados específicos.

**Palavras-chave:** Patologias das unhas. Onicocriptose. Saúde Pública.