

## VIVÊNCIA DOS ACADÊMICOS FRENTE A MÚLTIPLAS LESÕES POR PRESSÃO EM UM HOSPITAL DE MONTES CLAROS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Debora Lidiane Oliveira Martins<sup>1</sup>; Ana Maria Rodrigues Dias<sup>1</sup>; Denner Yure Cardoso Mota<sup>1</sup>; Marcio Diniz de Carvalho<sup>1</sup>; Ítala Apoliana Guimarães Amorim<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Estudante da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI)

<sup>2</sup>Docente da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI)

**Objetivo:** relatar a experiência vivida pelos acadêmicos de enfermagem do 9º período durante a assistência ao paciente com lesão por pressão, gerando reflexões sobre a importância da atuação do enfermeiro no manejo do cuidado, bem como as alternativas de prevenção. **Materiais e Métodos:** este estudo tem caráter descritivo, qualitativo e caracteriza-se como um relato de experiência. A assistência prestada e o planejamento do tratamento foram realizados durante o mês de abril de 2020, em uma instituição hospitalar do município de Montes Claros, Minas Gerais. **Resultados:** ao vivenciar o caso do cliente em regime de internação, observou-se que o enfermeiro é fundamental nesse processo, no entanto, os afazeres e a rotina preestabelecida para esse profissional e a carga de trabalho pesada, na maioria das vezes, dificultam uma assistência adequada. Tal situação implica diretamente na carência de estratégias para prevenir a ocorrência das feridas ou a complicação delas. Ações, como: mudança de decúbito, posicionamento adequado no leito com auxílio de coxins, avaliação diária dos pacientes com a classificação de risco através da Escala de Braden, e ampliação das opções de materiais para a prevenção de lesão são fundamentais para uma assistência de qualidade. Faz-se necessária, também, a criação de estratégias para melhorar a divulgação dos protocolos e manuais já implementados, bem como a sensibilização dos profissionais quanto à adesão aos treinamentos oferecidos pela instituição. **Considerações Finais:** a experiência possibilitou uma visão integral da rotina do enfermeiro, tanto no âmbito da assistência quanto gerencial, visto que o enfermeiro possui o dever de capacitar sua equipe e prestar e/ou supervisionar os cuidados ao paciente com lesão por pressão. Destaca-se que essa assistência deve ser pautada nas melhores evidências científicas, de forma a garantir a segurança do paciente.

**Palavras-chave:** Assistência. Lesões. Prevenção. Enfermeiro.