

SENTIMENTOS DAS MULHERES FRENTE AO EXAME PAPANICOLAU: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Bianca Lima Durães^{1,3}; Natiele Costa Oliveira^{1,3}; Ana Clara Rodrigues Barbosa^{2,3};
Laisse Stefani Campos Mendes^{2,3}; Sélen Jaqueline Souza Ruas⁴

¹Estudante de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE)

²Estudante de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI)

³Membro da Liga Acadêmica de Enfermagem Materno Infantil (LAEMI)

⁴Docente da Faculdade de Saúde Ibituruna (FASI) e das Faculdades Unidas do Norte de Minas (FUNORTE)

Objetivo: relatar a experiência vivenciada por acadêmicas de Enfermagem diante da ansiedade das mulheres frente ao exame Papanicolau. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por acadêmicas do curso de graduação em Enfermagem, no mês de março de 2021, em uma Estratégia de Saúde da Família em uma cidade do norte de Minas Gerais. **Resultados:** o exame Papanicolau é uma forma simples para rastreamento do câncer de colo uterino, geralmente realizado em mulheres com idade entre 25 e 64 anos, porém muitas mulheres não o realizam por medo ou vergonha. Durante a experiência, percebeu-se que as mulheres ficam nervosas e apreensivas frente ao procedimento. Algumas mulheres sentem receio em expor seu corpo e sua privacidade e isso é potencializado quando existe a presença de um profissional do sexo masculino. Neste aspecto, constata-se que é fundamental o vínculo de confiança entre o cliente e o enfermeiro no ato do acolhimento inicial, promovendo, assim, mudanças nos sentimentos dessas mulheres para a realização do exame, propiciando uma assistência de qualidade. **Conclusões:** durante essa vivência, percebeu-se o quanto é importante o profissional estar preparado para transmitir confiança e segurança para a mulher, pois, apesar de ser um procedimento simples, pode gerar constrangimentos para ela. O medo e a ansiedade são sentimentos que rodeiam esse procedimento, fazendo com que muitas mulheres não o realizem, diminuindo, assim, a chance de cura do câncer uterino, quando descoberto precocemente.

Palavras-chave: Teste de Papanicolau. Neoplasias do Colo do Útero. Ansiedade.