



ABORDAGEM DO SETEMBRO AMARELO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Paula Pereira Freitas¹; Mayara Cantuária da Silva¹; Janine Morais Pereira¹; Robson Rocha de Souza¹; Elen Lorena Lopes Silva Roque¹; Benara Carla Barros Frota¹.

¹Faculdade Funorte Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

Objetivo: relatar uma experiência voltada para a saúde mental e pública realizada na atenção primária à saúde, com ênfase no tema Setembro Amarelo. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma análise descritiva do tipo relato de experiência conduzida pela acadêmica do curso de graduação em Psicologia da Faculdade Funorte, situada em Janaúba-MG. A prática foi realizada na atenção primária da cidade de Janaúba-MG. Durante o encontro realizado na Unidade Básica de Saúde (UBS), Centro de Saúde II, com foco na livre demanda, foi abordado o tema do Setembro Amarelo. Apesar de o público majoritário ser composto por idosos, foi realizada uma dinâmica com o grupo utilizando balões e frases, proporcionando um momento de descontração para finalizar a atividade. **Resultados:** o encontro facilitou a disseminação de conhecimento sobre o tema, abordando questões relevantes e de extrema importância. Além de discutir sobre o Setembro Amarelo e a prevenção do suicídio, foi enfatizada a importância do cuidado com a saúde mental. A dinâmica realizada permitiu criar um ambiente leve e descontraído para a discussão sobre saúde mental; também foi realizada a avaliação do conhecimento prévio dos participantes sobre o assunto. **Conclusão:** a experiência de estágio ofereceu ao acadêmico uma série de aprendizados e contribuições significativas para sua formação. O estágio ofereceu a oportunidade de aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo do curso de Psicologia, permitindo o desenvolvimento de habilidades essenciais, como a capacidade de interagir com diferentes públicos, lidar com situações reais e complexas da saúde mental e pública, e praticar técnicas de intervenção adequadas ao contexto da atenção primária.

Palavras-chave: Atenção primária. Setembro Amarelo. Saúde mental.