

## PADRÃO DE FUNCIONAMENTO INDIVIDUAL E RELACIONAL

Sara Rodrigues Soares<sup>1</sup>; Jéssica de Santana Paz<sup>1</sup>; Maria Clara Macedo Pimenta Barbosa<sup>1</sup>; Maria de Lourdes Gino Ferreira<sup>1</sup>; Crislaine Pereira Mendes<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** auxiliar o paciente na tomada de consciência de seu padrão de funcionamento individual e da relação de casal, com o emprego de técnicas auxiliares baseadas na abordagem sistêmica familiar na prática clínica do estágio curricular supervisionado. **Materiais e Métodos:** realizaram-se pesquisas bibliográficas de livros e artigos, supervisões em grupo, orientações, discussões de casos clínicos e atendimentos na clínica escola de psicologia. Para o desenvolvimento do estudo, utilizou-se de avaliação psicológica e técnicas como ferramenta para auxiliar nas intervenções pertinentes à conjugalidade e individualidade do paciente durante o processo psicoterapêutico. **Resultados:** observou-se que a prática clínica pode auxiliar o paciente, através do processo terapêutico e das técnicas adequadas, a realizar aprendizagens necessárias para efetuar as mudanças pertinentes no seu padrão de funcionamento. **Conclusão:** conclui-se que a psicoterapia é um processo importante na vida do sujeito, pois pode auxiliá-lo à autorresponsabilização no contexto de suas escolhas possibilitando desenvolver seu processo de individuação, o que pode proporcionar movimentos e mudanças individuais e em seu sistema familiar. Pontua-se, a partir da experiência vivenciada, o significativo aprendizado do terapeuta familiar sistêmico em sua atuação profissional na identificação da demanda individual ou de casal apresentada em sua queixa inicial, que nem sempre é evidente, sendo, porém, percebida no decorrer no processo terapêutico e habilidades desenvolvidas pelo profissional psicólogo.

**Palavras-chave:** Psicoterapia. Individuação. Consciência.