

A IMPORTÂNCIA DA FORMAÇÃO CLÍNICA NA ABORDAGEM EXISTENCIAL-HUMANISTA

Gisele Alves de Lima Paixão¹; Jacques Daniel Maia Sena¹; Jakeline Oliveira Almeida¹; Sávio Moreira Dias¹; Hugo Leonardo Ribeiro da Silva².

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: possibilitar ao acadêmico de Psicologia a aquisição de conhecimento teórico-prático, no tocante à clínica existencial-humanista. **Materiais e Métodos:** o presente estudo apresenta caráter descritivo, corte transversal e análise qualitativa, do tipo relato de experiência. O estágio se constituiu de duas partes, as supervisões ocorreram de forma remota e grupal, via plataforma *Google Meet*, e os atendimentos clínicos, presencialmente e individualmente, entre os meses de setembro e novembro de 2021, abarcando um total de quatro clientes. Foi realizado o alinhamento teórico com revisão bibliográfica e foram feitas as discussões dos casos clínicos, de modo a apresentar possíveis intervenções. A prática clínica teve como respaldo todo o arcabouço teórico-prático fornecido pelas supervisões. **Resultados:** observou-se nas verbalizações trazidas pelos clientes muitos conflitos atrelados a questões existenciais, tais como o sentido e propósito da vida, a angústia e vazio existencial. Diante disso, por meio da utilização da fenomenologia foram realizadas intervenções que se caracterizaram pelo retorno à essência, o que viabilizou aos clientes terem uma ampliação de consciência, uma vez que apresentaram uma visão mais genuína a respeito de si, o que, conseqüentemente, possibilitou-lhes fazer ressignificações, de modo a realizarem escolhas com mais autonomia e responsabilidade. **Conclusão:** diante do exposto, é perceptível que a formação clínica na abordagem existencial-humanista fornece subsídios sólidos, tendo em vista que capacita os acadêmicos para uma atuação profissional de excelência, ademais, possibilita-lhes enxergar o ser humano em sua integralidade e, assim, auxiliar os clientes a encontrarem um sentido para suas vidas.

Palavras-chave: Psicologia. Clínica. Existencialismo. Humanismo.