

## UTILIZANDO A ABORDAGEM ANÁLISE DO COMPORTAMENTO NA CLÍNICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Stefani Dias de Souza<sup>1</sup>; Anne Camila Costa Ferreira<sup>1</sup>; Scarlatt Almeida de Oliveira<sup>1</sup>;  
Maíra Prates e Silva<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** relatar a experiência adquirida na utilização da abordagem Análise do Comportamento na realização de um atendimento psicoterápico em uma Clínica Escola de Psicologia em Montes Claros- MG. **Materiais e Métodos:** este relato é de abordagem qualitativa com caráter descritivo e transversal. Para a realização e desenvolvimento dos atendimentos foram utilizados instrumentos, como a escuta terapêutica, anamnese, observação dos comportamentos, jogos lúdicos, desenho livre, a análise funcional e a devolutiva. **Resultado:** a partir do processo terapêutico foi possível proporcionar ao cliente a capacidade de reconhecer os contextos antecedentes e processos comportamentais que influenciavam seu comportamento e, com isso, buscar a aquisição de novos repertórios comportamentais visando a uma melhor qualidade de vida. **Conclusão:** essa vivência possibilitou uma percepção da importância de um bom embasamento teórico e boa aplicação dos instrumentos para o desenvolvimento pleno de um atendimento psicoterapêutico. Além disso, verifica-se a importância da realização dos Estágios Supervisionados na Clínica Escola, pois ganha-se experiência para uma formação acadêmica de qualidade.

**Palavra-chave:** Psicoterapia. Análise do Comportamento. Psicologia.