

EXPERIÊNCIA DE PRÁTICA EM ANÁLISE INSTITUCIONAL

Alessandra Sousa Araújo¹; Joviana Martins da Silva¹; Samira Alves Silva¹; Cyntia Rivânia Sobrinho².

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência vivenciada ao proporcionar ao acadêmico de Psicologia o aprimoramento de conhecimento e adquirir experiências dentro do processo realizado, bem como a construção e execução de intervenções na área institucional. **Materiais e Métodos:** o Estágio Supervisionado Básico III foi realizado com funcionários de uma Instituição de Ensino, sobre a inteligência emocional e suas aplicabilidades. Aplicaram-se algumas dinâmicas, apresentando conceitos de como identificar e lidar com as emoções, pensamentos e sentimentos, bem como de outros indivíduos, permitindo que as pessoas gerenciem melhor seus sentimentos e a forma como agirão com base neles. **Resultados:** o Estágio Curricular Supervisionado Básico III proporcionou uma maior conscientização sobre os temas trabalhados. Adquiriu-se experiência através da prática realizada, além de promover aos acadêmicos o desenvolvimento e o exercício de habilidades e competências previstas na formação profissional. **Conclusão:** o Estágio Básico III proporcionou uma reflexão dos aspectos observados e vivenciados nos processos institucionais, com uma ampla visão da realidade passada pelos colaboradores da instituição, bem como fortaleceu a formação, despertando os acadêmicos para reflexão dos desafios futuros na profissão.

Palavras-chave: Emoções. Experiências. Inteligência Emocional. Sentimentos.