

AS OFICINAS TERAPÊUTICAS DENTRO DE UM SERVIÇO DE ATENÇÃO À SAÚDE MENTAL DE NÍVEL SECUNDÁRIO

Kamila Stephanye Lourenço Cardoso¹; Renan Duarte Ferreira¹; Sthefane Araujo Peres¹; Raissa Montenegro².

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: compreender as práticas do ambiente da formação profissional relacionando teoria e experiência vivida no contexto da saúde mental pública para que contribua com discussão dessa área de estudo. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência, de abordagem qualitativa, descritiva e transversal. Desenvolvido por acadêmicos de Psicologia no Estágio Supervisionado Específico III Saúde Mental II, no 2º semestre de 2021. Foram realizados 04 encontros em um serviço de atenção à saúde mental de nível secundário da cidade Montes Claros – Minas Gerais. Foram utilizados o acolhimento, escuta terapêutica, entrevista, pinturas, artesanato, músicas, discussões de casos e planejamentos estratégicos para intervenções. **Resultados:** as oficinas terapêuticas funcionam como um dos elementos organizadores do cotidiano nos serviços de atenção à saúde mental de nível secundário. São estratégias de cuidado, interação e socialização que permitem a possibilidade de projeção de conflitos internos/externos por meio de atividades artísticas, com a valorização do potencial criativo, imaginativo e expressivo do usuário. Têm-se destacado por se constituírem novas formas de acolhimento, convivência, mediações do diálogo e acompanhamento que associa a clínica à política. **Conclusão:** as oficinas cumprem a finalidade de reabilitação psicossocial ao promoverem espaços de (re)construção de papéis sociais, intercâmbios e trocas com os espaços sociais externos, articulando, primeiramente, essa socialização em suas atividades. Através da prática, observou-se que os acadêmicos se mantiveram em constante desenvolvimento e evolução na compreensão, atuação e aplicação do que era proposto.

Palavras-chave: Psicologia. Saúde Mental. Atenção à saúde.