

PRÁTICA EM SERVIÇO DE SAÚDE MENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Thaís Monielly Sousa Ribeiro¹; Dayane Peixoto Ribeiro¹; Larissa Fernanda Maria Oliveira Gonçalves¹; Raíssa Montenegro Gomes e Martins².

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: apresentar os resultados obtidos durante a vivência da prática realizada no Estágio Curricular Supervisionado Específico em um serviço de Saúde Mental de atenção secundária. **Materiais e Métodos:** o estágio foi desenvolvido por acadêmicas do 11º período de Psicologia de uma instituição de ensino superior privada localizada no município de Montes Claros-MG. Utilizou-se da escuta ativa e acolhimento dos pacientes inicialmente, de oficinas terapêuticas envolvendo atividades diversas, como: música, artesanato, jogos e atividades recreativas com os usuários e os funcionários do serviço. **Resultados:** foi possível observar a relevância da Psicologia no contexto da saúde mental e, em especial, no tratamento do indivíduo em crise que chega ao serviço. O acolhimento compreende a inclusão dos pacientes nas oficinas disponíveis e o manejo realizado após a discussão dos casos, além da possibilidade de leitos, caso necessário. **Conclusão:** a prática do estágio promoveu a percepção de que os indivíduos que chegam em crise apresentam melhora significativa à medida que as ações e atitudes são ofertadas pela equipe multidisciplinar. Elas possuem o intuito de estabilizar a crise e ressignificar o sofrimento do paciente, incluindo aqueles que permanecem no serviço por um tempo maior e dispõem de recursos facilitadores do projeto terapêutico singular individual. Diante disso, o estágio em saúde mental representa uma experiência de grande importância para a formação de psicólogos(as) qualificados(as).

Palavras-chave: Psicologia. Serviços de Saúde Mental. Atenção Secundária à Saúde.