

CLÍNICA ANALÍTICA COMPORTAMENTAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maylanne Moura Oliveira¹; Joyce Anelise Aquino de Carvalho¹; Randerson Guilherme Santos¹; Maíra Prates e Silva²

¹Estudantes de Psicologia do Centro Universitário FUNORTE, Montes Claros-MG.

²Professora do Centro Universitário FUNORTE, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência adquirida durante atendimentos psicológicos pelo viés da clínica analítica comportamental. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência com abordagem descritiva, a partir do Estágio Curricular Supervisionado Clínica II, realizado em uma clínica escola de Psicologia da cidade de Montes Claros-MG, cuja população é o público geral da referida cidade que busca atendimento psicológico. Quanto aos instrumentos, foram utilizados: escuta terapêutica, anamnese, análise funcional e intervenções de autoconhecimento, assertividade e ansiedade. Os procedimentos deram-se com a realização dos atendimentos clínicos semanais, com duração de quarenta minutos, voltados para as demandas do cliente. **Resultados:** a partir da experiência, observou-se como se dá a clínica analítica comportamental. Isso ocorreu através da identificação dos princípios básicos da ciência presentes nos relatos dos clientes, da construção da análise funcional do caso clínico e pela definição dos comportamentos clinicamente relevantes, utilizados para o planejamento das intervenções. Além disso, evidencia-se a necessidade de o acadêmico estar preparado e atento aos comportamentos emitidos durante o atendimento, inclusive comportamentos não verbais, uma vez que são relevantes para a compreensão do sujeito e de sua queixa. **Conclusão:** o estágio curricular supervisionado clínico é relevante para a formação do psicólogo, pois permite integrar teoria e prática, além disso, trata-se da área de atuação de maior preferência pela maioria dos estudantes de Psicologia. Sendo assim, essa experiência possibilitou aprendizagem acerca da condução e intervenções baseadas na ciência Análise do Comportamento, cuja filosofia é o Behaviorismo Radical.

Palavras-chave: Estágio. Psicologia. Análise do Comportamento Aplicada. Psicoterapia.