

TERAPIA ANALÍTICO-COMPORTAMENTAL E SUAS CONTRIBUIÇÕES NO CONTEXTO CLÍNICO

Daiara Mariane Dias Chaves¹; Vitória Lopes Santos¹; Maíra Prates e Silva²

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: descrever sobre a prática clínica, relacionando e apresentando vivências de atendimentos semanais, em uma clínica escola, a partir do referencial teórico Analítico-Comportamental. **Materiais e Métodos:** trata-se de uma prática clínica, que teve como base o referencial teórico Análise do Comportamento, bem como supervisões e discussão de casos, com vistas a ampliar o aprendizado. Um relato de experiência, de abordagem qualitativa. A estruturação do texto baseou-se no método descritivo, caráter exploratório de corte transversal. Para a realização e desenvolvimento dos atendimentos, foram utilizados instrumentos, como a escuta terapêutica, anamnese, observação dos comportamentos, registros de pensamentos, a análise funcional e a devolutiva. **Resultados:** a partir do processo terapêutico, foi possível proporcionar uma amenização ao sofrimento da cliente. Com a experiência vivenciada no decorrer do Estágio Curricular Supervisionado Específico III - Clínica III, o conhecimento prático sobre a teoria da análise do comportamento se intensificou. **Conclusão:** com a experiência do estágio, foi possível associar os conteúdos estudados na teoria com a prática, proporcionando acolhimento e intervenção às demandas de sofrimento e, assim, vivenciando as formas de atuação e possibilidades de trabalho no âmbito da clínica psicológica.

Palavras-chave: Psicologia. Estágio Clínico. Psicoterapia.