



ABORDAGEM HUMANISTA NA ATUAÇÃO DA CLÍNICA-ESCOLA DE PSICOLOGIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Igor Gomes Teixeira¹; Janine Morais Pereira¹; Robson Rocha de Souza¹; Mayara Cantuária da Silva¹; Elen Lorena Lopes Silva Roque¹; Benara Carla Barros Frota¹.

¹Faculdade Funorte Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

Objetivo: expor a experiência realizada na clínica-escola de Psicologia da Faculdade Funorte de Janaúba/MG, na visão da abordagem centrada na pessoa. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado por um acadêmico no décimo período. O estágio teve início em agosto e foi concluído em dezembro de 2023. Na primeira etapa, foi realizado um estudo dos conceitos da abordagem centrada na pessoa, com o objetivo de maior familiarização e embasamento adequado para o início dos atendimentos. **Resultados:** relata-se o caso de C., uma cliente do sexo feminino, sempre se expressando de forma agressiva e relatando angústia e nervosismo constantes nos seus relacionamentos. No caso, a criação de um vínculo forte foi fundamental devido a experiências anteriores de atendimento psicológico fracassadas. Com a utilização da abordagem centrada na pessoa, que enfatiza a compreensão empática como um dos pontos importantes, foi realizada uma escuta ativa e sensível, buscando compreender, o mais próximo possível, os sentimentos e significados pessoais que a cliente trazia. A partir desse entendimento, foi possível promover uma reflexão em busca de mudanças positivas, incentivando a autorreflexão sobre seus problemas e a promoção de autonomia diante o seu processo de mudança. Ao longo dos atendimentos, a cliente apresentou uma melhora visível no quadro de estresse e relatou avanços significativos na gestão dos conflitos com o genitor e o cônjuge, mesmo com esse curto período de acompanhamento psicológico. **Conclusão:** é essencial estudar a abordagem utilizada, visto que cada abordagem possui suas próprias singularidades e modo de atuação e, assim, conseguir atuar adequadamente sempre com foco no desenvolvimento do cliente.

Palavras-chave: Psicologia. Clínica-Escola. Abordagem humanista.