



RELATO DE EXPERIÊNCIA DA ELABORAÇÃO E IMPLEMENTAÇÃO DE RECURSO EDUCACIONAL PARA A SAÚDE DA MULHER

Andrea de Oliveira Assis¹; João Victor Barbosa Santos¹; Ludmilla RibeiroTeixeira Jorge¹; Maria Cecília Fernandes Palmeira¹; Yasmim Felício Pinho¹; Vanessa Corrêa Ferreira².

¹*Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.*

²*Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.*

Objetivo: relatar a experiência na elaboração e apresentação de recurso educacional para a saúde sexual e reprodutiva em grupo de planejamento familiar. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência de uma elaboração educativa, realizada pelos acadêmicos do 5º período do curso de enfermagem, na disciplina Seminário Integrador V, em uma Unidade de Saúde da Família, em maio de 2023, no Município de Montes Claros - MG. Elaborou-se em sala de aula um avental de plástico com mamas de tricô, para demonstrar, de forma ativa, a importância do autoexame e a prevenção do câncer de mama. Posteriormente, foi elaborado um convite para a comunidade, com data e horário estabelecidos e entregues pelos agentes comunitários de saúde. Durante o grupo de planejamento familiar, foram apresentados os métodos contraceptivos, além de informações sobre fatores de risco, manifestações clínicas, prevenção precoce e tratamento do câncer de mama. Foi demonstrada a técnica correta de como realizar o autoexame das mamas, utilizando a mama demonstrativa. **Resultados:** a educação em saúde foi positiva. Pela participação da comunidade, foi possível esclarecer medidas de prevenção, riscos à saúde, diagnóstico precoce e tratamento do câncer de mama e apresentação dos métodos contraceptivos fornecidos pelo Sistema Único de Saúde (SUS). Ao final da palestra, foram sanadas as dúvidas da comunidade, o que contribuiu para o engajamento do grupo com a equipe de saúde. **Conclusão:** os acadêmicos puderam informar e conscientizar a população sobre a importância da prevenção e diagnóstico precoce do câncer de mama, assim como fortalecer o vínculo e a confiança entre a comunidade e a equipe de saúde na melhoria da qualidade de vida coletiva.

Palavras-chave: Educação em saúde. Prevenção e diagnóstico precoce. Câncer de mama.