



ELABORAÇÃO DE INSTRUMENTO EDUCATIVO PARA O PLANEJAMENTO FAMILIAR

Anne Esther Rodrigues Alves¹; Eliana da Rocha Salomão¹; Simone de Paula Souza¹; Tainá Nunes Aguiar¹; Jucimere Fagundes Durães Rocha²; Vanessa Corrêa Ferreira².

¹Estudante de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.

Objetivo: relatar a experiência de elaboração e realização de educação em saúde no planejamento familiar. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência de uma atividade realizada por acadêmicos de enfermagem do 5º período de enfermagem, na disciplina Seminário Integrador V, em uma Unidade de Saúde da Família - USF durante o mês de abril de 2023, no município de Montes Claros - MG. Foram elaborados, com a professora da disciplina, materiais ilustrativos que visavam educar a população sobre saúde sexual e reprodutiva. Posteriormente, na ESF foi organizado um grupo de educação em saúde, elaboração de um convite com data e hora marcada e entregue à comunidade através dos Agentes Comunitários de Saúde. Durante a atividade em grupo, foi demonstrado, utilizando-se uma prótese peniana adaptada para ejacular, o uso correto do preservativo masculino, e apresentados os demais métodos contraceptivos disponibilizados pelo SUS. **Resultados:** durante a palestra, abordou-se sobre as vantagens e desvantagens dos diferentes métodos contraceptivos, e demonstrada a forma correta da utilização, usando a prótese peniana. Após as apresentações, foram sanadas as dúvidas da comunidade sobre os métodos definitivos de contracepção. Foram oferecidos aos participantes testes rápidos para detecção de Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST), possibilitando aos acadêmicos a transmissão de informações sobre a prevenção para saúde sexual e reprodutiva. **Conclusão:** com a confecção de materiais para a palestra de planejamento familiar e a própria demonstração, foi possível aprimorar os conhecimentos adquiridos no semestre letivo, fortalecendo o aprendizado e a construção do profissional enfermeiro e da equipe de saúde da família.

Palavras-chave: Planejamento familiar. Métodos contraceptivos. Saúde da família.