



## O AUTOCUIDADO NA SAÚDE DO HOMEM

Amanda Graziella Nunes Silva<sup>1</sup>; Isadora Neves de Almeida Sousa<sup>1</sup>; Isadora Neves de Almeida Sousa<sup>1</sup>; Dayse Cristina Salvino Pereira<sup>2</sup>; Barbhara Mota Marinho<sup>2</sup>; Benara Carla Barros Frota<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Estética e Cosmética da Faculdade Funorte Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

<sup>2</sup>Professoras da Faculdade Funorte de Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

**Objetivo:** compreender as percepções da população masculina frente à importância das práticas de autocuidado em saúde. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo observacional descritivo desenvolvido por acadêmicas do curso de Estética e Cosmética da Faculdade Funorte de Janaúba-MG. Foi conduzido na forma de entrevista entre os pacientes do sexo masculino que frequentaram o Spa dessa instituição, no mês de março 2024. Essa atividade foi realizada com o intuito de identificar o nível de conhecimento sobre a importância do autocuidado, além de conhecer o grau de interesse dos envolvidos sobre obter mais informações acerca do assunto. **Resultados:** os relatos dos homens participantes desta atividade revelaram que a percepção sobre autocuidado é procurar o médico, realizar exames e se alimentar bem, apresentando limitado conhecimento do que é autocuidado. Percebeu-se que o ponto principal a ser abordado seria a orientação de promover o autocuidado, através de troca de conhecimentos e da sensibilização masculina na busca de ações preventivas. **Conclusão:** a pesquisa remete à reflexão sobre a vinculação da identidade masculina quanto aos autocuidados, o que reflete de forma negativa em sua saúde.

**Palavras-chave:** Saúde. Cuidado. Preventivo.