

## **CONSULTA DE ENFERMAGEM AO CLIENTE IDOSO EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA**

Leda Maria Furtado Leão<sup>1</sup>; Luciana Durães Pires<sup>1</sup>; Mauro Hernandes Vieira<sup>1</sup>;  
Wanderson Pereira da Silva<sup>1</sup>; Aline Pereira Frois<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas –  
FUNORTE.

2-Professora do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas –  
FUNORTE.

**Objetivo:** Relatar a experiência de consulta de enfermagem a um paciente idoso em uma Estratégia Saúde da Família. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência, realizado em uma Estratégia Saúde da Família do município de Montes Claros - MG no mês de setembro de 2019 pelos acadêmicos de enfermagem do 8º período do curso de Enfermagem. Realizaram-se consultas de enfermagem no domicílio de pacientes idosos a partir da anamnese, exames físicos e testes da avaliação funcional do idoso disponíveis no caderno 19 da Atenção Básica da Saúde do Idoso. Após as consultas, foi identificado o paciente índice, onde foram coletados todos os dados necessários para a realização do relato. **Resultados:** Os acadêmicos atenderam, durante a consulta de enfermagem, um idoso frágil. Foram realizados a anamnese e o exame físico e aplicado a avaliação multidimensional do idoso. Identificou-se que o idoso apresenta dependência parcial, comprometimento cognitivo com provável demência, acuidade auditiva diminuída e instabilidade postural. Assim, após a realização da consulta e dos testes, foram elaborados os diagnósticos de enfermagem e planos de cuidados; em visita de retorno, as informações foram entregues ao paciente e a família. **Conclusão:** Através da experiência vivida, concluiu-se que para se ter um envelhecimento saudável, deve-se trabalhar na promoção e prevenção da saúde do idoso, garantindo sua autonomia, independência e capacidade funcional. Uma das maneiras indispensáveis é a consulta de enfermagem com aplicação dos testes de avaliação funcional do idoso, avaliando não somente o histórico, mas também as condições ambientais onde este idoso está inserido.

**Palavras-chave:** Consulta de enfermagem. Saúde do idoso. Envelhecimento saudável.