



## ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA SOBRE MAUS TRATOS EM IDOSOS

Anderson Dias Fernandes<sup>1</sup>; Hemelly Isabelly Oliveira Gonçalves<sup>1</sup>; Kendelly Gabrielle Fernandes Ruas<sup>1</sup>; Maria Cecília Fonseca de Souza e Silva<sup>1</sup>; Sabrina Santos de Almeida<sup>1</sup>; Ana Monique Gomes Brito<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna - FASI.

2-Docente do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna - FASI.

**Objetivo:** relatar a experiência sobre a construção de uma cartilha personalizada e explicativa para orientação de pessoas idosas quanto ao Estatuto do Idoso, especialmente, sobre o tema maus tratos. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência realizado na unidade Amazonas em Montes Claros-MG, nos meses de outubro e novembro de 2021, desenvolvido pelos acadêmicos do oitavo período do curso de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna. Elaborou-se uma cartilha em um aplicativo *online* de *designs*, utilizando imagens ilustrativas e textos complementares e informativos sobre os tipos de maus tratos e a quem recorrer em caso de violência, trabalhado sob a metodologia de abordagem dos direitos da pessoa idosa, assegurados pelo Estatuto do Idoso durante a consulta de Enfermagem e avaliação multidimensional. **Resultados:** foi entregue aos idosos uma cartilha explicativa abordando os principais tipos de violência. A entrega ocorreu durante a consulta de Enfermagem e a abordagem proporcionou aos estudantes habilidades práticas necessárias para trabalhar com esta população por meio da escuta terapêutica. Destaca-se que todos os idosos relataram estar sendo bem assistidos pelos familiares e negaram estar sofrendo algum tipo de violência. **Conclusão:** a cartilha mostrou-se eficiente na abordagem sobre o tema. Os estudantes absorveram significativo conhecimento a respeito dos riscos de maus tratos e ampliaram suas habilidades práticas na abordagem deste público.

**Palavras-chave:** Violência em Idosos. Atividades Cotidianas. Envelhecimento.