



RELATO DE EXPERIÊNCIA: ELABORAÇÃO DE UMA CARTILHA ACERCA DA COVID-19 PARA HIPERTENSOS E DIABÉTICOS

Ana Paula Mendes Rodrigues¹; Diogo Gabriel Santos Silva¹; Ana Monique Gomes Brito².

1-Estudantes do curso de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas.

2-Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas.

Objetivo: relatar a experiência da elaboração de um recurso educacional do tipo cartilha com medidas preventivas contra COVID-19 para hipertensos e diabéticos. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência vivenciado por acadêmicos durante o Programa de Interação, Serviço, Ensino e Comunidade em um serviço de atenção primária à saúde na cidade de Montes Claros- MG, relacionado à criação de uma cartilha como recurso educacional para a prevenção de COVID-19. Inicialmente, fez-se a escolha do instrumento e definiu-se o tema. Posteriormente, foi realizada uma pesquisa sobre o assunto abordado e elaborou-se o material impresso a ser entregue durante uma abordagem à idosos da comunidade. **Resultados:** a atividade permitiu conhecer o perfil da população hipertensa e diabética usuária da Unidade de Saúde, o que possibilitou a intervenção de acordo com as suas necessidades. A atividade permitiu levar informações, esclarecer dúvidas e sensibilizar a população sobre os cuidados necessários, possibilitando que muitas sejam multiplicadoras de saber. **Conclusão:** a realização desta atividade oportunizou aos envolvidos, alunos, professora, equipe de saúde e população frequentadora da Unidade de Saúde a consolidação de conhecimentos sobre a temática abordada, havendo troca de saberes, valorização do conhecimento e da experiência acadêmico-profissional.

Palavras-chave: COVID-19. Educação em Saúde. Hipertensão. Diabetes Mellitus.