



CONSEQUÊNCIAS DO ISOLAMENTO SOCIAL NA PANDEMIA

Maylanne Moura Oliveira^{1,2}; Fernanda Emanuelle Maciel Magalhães^{1,2}; André Luiz Rodrigues Oliveira^{1,2}; Maximino Alencar Bezerra Júnior^{3,2}

¹Estudante de Psicologia do Centro Universitário FUNORTE

²Integrante da Liga Acadêmica de Neurociências e Neuropsicologia do Norte de Minas - NEURONORTE

³Docente do Centro Universitário FUNORTE

Objetivo: descrever as consequências do isolamento social devido à pandemia da COVID-19 na saúde física e mental da população. **Materiais e Métodos:** trata-se de revisão integrativa da literatura a partir de artigos coletados nas bases de dados PubMed, SciELO e Google Acadêmico. Os descritores utilizados foram: “Isolamento Social”; “COVID-19”; “Impactos na saúde” e “Saúde Mental”. Quanto ao critério de seleção, incluíram-se nove artigos disponíveis na íntegra e com o período de publicação entre 2020 e 2021. **Resultados:** as consequências do isolamento social apontadas são: tristeza, irritabilidade, problemas de sono, consumo de álcool, ingestão de alimentos não saudáveis, compulsão alimentar, sedentarismo e maior uso de aparelhos eletrônicos. Além disso, foi possível identificar, através dos estudos analisados, que os indivíduos são mais suscetíveis a apresentar transtornos mentais devido à privação e à contenção social, através da manifestação de sintomas de sofrimento psíquico, pela intensificação de sentimentos, como medo, raiva, estresse, insegurança e frustração, os quais estão associados a um maior risco de desenvolvimento para transtornos psiquiátricos relacionados ao estresse, ansiedade e depressão. Sendo assim, o isolamento social, no contexto da COVID-19, trouxe implicações em diversos âmbitos, como: incerteza quanto ao futuro econômico, dificuldades educacionais, possível desencadeamento de transtornos psicológicos, aumento do uso de tecnologias, alterações nas relações interpessoais, bem como aumento da violência doméstica. **Conclusão:** com a instauração da pandemia do COVID-19, foi necessário adotar medidas de segurança, entre elas, o isolamento social, o qual trouxe implicações na saúde mental e física dos indivíduos, bem como evidenciou a deficiência de medidas que viessem a minimizá-las. Portanto, deve-se implantar estratégias que reduzam os danos decorrentes do isolamento social.

Palavras-chave: Covid-19. Isolamento social. Saúde mental. Pandemia.