

RELATO DE EXPERIÊNCIA: O PROCESSO DO ENVELHECIMENTO E OS FATORES QUE INFLUENCIAM NA FRAGILIDADE DOS IDOSOS

Ana Clara Andrade Severo¹; Lauren Thelly Veloso de Oliveira¹; Rayane Soares Lima¹; Sabrina Leite Siqueira¹; Christiane Madalene Teixeira Lima².

¹Estudantes de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

²Professor do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência dos acadêmicos na disciplina “Programa de Interação, Serviço, Ensino e Comunidade” na identificação da fragilidade dos idosos com foco nas intervenções, visando à melhoria da qualidade de vida. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência de caráter descritivo e observacional, realizado por meio de levantamento de dados para a identificação da fragilidade dos idosos. Foi conduzido nos meses outubro e novembro de 2021, na Clínica de Especialidades Médicas, localizada na cidade de Montes Claros-MG. **Resultados:** foi aplicada consulta de enfermagem com a paciente escolhida e utilizou-se a ficha de Índice de Vulnerabilidade Clínico-Funcional-20 (IVCF-20), quando foi possível obter, como resultado, uma evolução para a semifragilidade. Posteriormente, foram levantados os diagnósticos, feita a elaboração dos planos de cuidados e as intervenções. **Conclusão:** a utilização do método IVCF-20 se mostrou eficaz para a identificação dos fatores e riscos que expõem o idoso à síndrome do idoso frágil, proporcionando medidas de prevenções para a melhoria da qualidade de vida.

Palavras-chave: Fragilidade. Idoso. Fatores de Risco.