

## INSTRUMENTO DE INCENTIVO À NUTRIÇÃO INFANTIL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Luíza Leobas Moreira Nogueira<sup>1</sup>; Dienypher Facin Souza<sup>1</sup>; Maria Aparecida Silva<sup>1</sup>; Marina Melo Ribeiro<sup>1</sup>; Airan Martins Silva Dantas<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Enfermagem da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** relatar experiência de desenvolvimento de instrumento para incentivo à nutrição infantil na área da nutrição focada na saúde e bem-estar de crianças entre dois e cinco anos. **Materiais e Métodos:** foram elaborados panfletos com informações sobre benefícios da nutrição infantil, propriedades dos alimentos, cuidados com os alimentos, modo de preparo e incentivo das crianças na cozinha de uma Unidade Básica de Saúde em Montes Claros, durante a educação em saúde realizada por acadêmicos de enfermagem de uma instituição de ensino superior da referida cidade, através de visitas domiciliares, durante a prática de estágios realizados entre outubro e novembro de 2021. **Resultados:** a elaboração do instrumento demonstrou ser um meio facilitador na transmissão de informações durante a educação em saúde por ser benéfico e inclusivo, resumindo de forma simples e objetiva as informações sobre o tema e possibilitando demonstrar, por meio de figuras, hábitos corretos na alimentação. Tratou-se de uma experiência valiosa, pois permitiu o desenvolvimento de habilidades acadêmicas, como escrita, comunicação e interação entre os membros do grupo, síntese de informações e elaboração de estratégias para orientar essa população. **Conclusão:** observou-se a importância dos acadêmicos de enfermagem em elaborar meios e estratégias para promover conhecimentos para seu público alvo.

**Palavras-chave:** Nutrição Infantil. Alimentação. Criança, Saúde.