

ACÇÕES DE ENFERMAGEM NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE OCUPACIONAL PARA TRABALHADORES DA LIMPEZA

Sabrina Araújo Melo Brito¹; Diego Barbosa Rocha²; Nadine Antunes Teixeira³;
Deiviane Pereira da Silva⁴.

¹Enfermeira do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (CEREST).

²Estudante de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

³Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes), Montes Claros-MG.

⁴Professora de Enfermagem do Centro Universitário do Norte de Minas, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência da realização de ações educativas sobre saúde e segurança no trabalho para profissionais do serviço de limpeza de serviços de saúde. **Materiais e Métodos:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, resultante de atividades de educação em saúde realizadas por enfermeiras de um serviço de saúde do trabalhador de Montes Claros-MG, para trabalhadoras dos serviços de limpeza das Unidades Básicas de Saúde municipais. Foi realizado entre os meses de março e abril de 2023. As ações ocorreram no auditório do referido serviço de saúde com a participação de 120 trabalhadoras. Foram abordadas temáticas relacionadas aos riscos biológicos, químicos e ergonômicos presentes no ambiente de trabalho, bem como suas medidas de prevenção.

Resultados: a abordagem feita propiciou discussão acerca dos riscos existentes no ambiente laboral e as dificuldades para o seguimento das práticas de segurança no trabalho, em particular o uso de equipamentos de proteção individual. Foram oportunizados encontros de reflexão para que as participantes falassem sobre suas rotinas, considerando o trabalho real e as estratégias adotadas para sua realização. As participantes se mostraram interessadas em receber as instruções fornecidas. Dessa forma, o resultado foi considerado satisfatório. **Conclusão:** a experiência vivenciada permitiu uma postura reflexiva acerca dos riscos laborais para o trabalho de limpeza, bem como seus impactos para a saúde física e psicológica das trabalhadoras. Propõe-se que novas ações sejam oferecidas à categoria, permitindo ampliação do conhecimento e sua aplicação no cotidiano de trabalho.

Palavras-chave: Segurança no trabalho. Saúde do trabalhador. Educação em saúde.