

CONSCIENTIZAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE SEMENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Clara Pereira e Silva¹; Ana Luiza Nunes Gonçalves¹; Eduarda Silva Amorim¹; Fernanda Viana Colares Mota¹; Isabela Gonçalves Freitas¹; Joyce Durães Godinho¹; Maria Eduarda Sarmiento Veloso¹; Janini Tatiane Lima Souza Maia¹.

¹Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.

Objetivo: relatar a experiência na divulgação de informações sobre a horta domiciliar e conscientização da população sobre seus benefícios. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência produzido a partir do desenvolvimento da disciplina Projeto Integrador Meio Ambiente e Sustentabilidade por acadêmicos do curso de Biomedicina de uma instituição da cidade de Montes Claros-MG, no segundo semestre de 2022. Para a realização do projeto, o grupo se reuniu e foi definido o tema, os materiais utilizados e o local, sendo eles, respectivamente: horta domiciliar; a confecção de panfletos para serem distribuídos a fim de conscientizar e ensinar a realizar o plantio; o Parque Municipal Sagarana foi o local de execução da atividade. **Resultados:** o panfleto construído continha o benefício de se ter uma horta em casa e orientações de como montá-la. A distribuição deste instrumento foi feita no referido parque da cidade, com sementes de plantas hortícolas. Percebeu-se aceitação e interesse de toda a população presente no parque. Os benefícios gerados foram a interação com as pessoas que participaram, o que proporcionou o repasse de informações importantes sobre as vantagens de se ter uma horta domiciliar e seus benefícios para a saúde. As pessoas que receberam as sementes ficaram agradecidas e despertaram interesse em saber mais e por obter mais sementes. **Conclusão:** é notório o entedimento de como uma horta pode contribuir com a vida da população, uma vez que com essa prática evita-se o consumo de vegetais produzidos com o uso de agroquímicos que trazem malefícios à saúde, além de que, a prática do cultivo, alivia o estresse, trazendo melhorias à saúde mental.

Palavras-chave: Horta caseira. Educação Ambiental. Conscientização.