

CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE ARBORIZAÇÃO E REFLORESTAMENTO

Geovana Antunes Santos¹; Iasmim Andrade¹; Luan Costa¹; Taianara Ferreira¹; Julia Thifany¹;
Lucas Aquino¹; Gabriel Ramos¹; Janini Tatiane Lima Souza Maia¹.

¹Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna (FASI), Montes Claros-MG, Brasil.

Objetivo: relatar a experiência de uma ação de conscientização sobre a arborização e o reflorestamento como meios para garantir a sustentabilidade ambiental. **Materiais e Métodos:** trata-se do relato de experiência de uma atividade desenvolvida por acadêmicos do curso de Biomedicina de uma instituição de ensino superior da cidade de Montes Claros-MG, da disciplina Projeto Integrador Meio Ambiente e Sustentabilidade, no segundo semestre de 2022. Foi escolhida uma escola estadual para a realização de uma dinâmica de conscientização em relação ao processo de arborização e reflorestamento. A equipe realizou uma busca de informações em trabalhos científicos e sites para o levantamento das informações que seriam repassadas aos alunos. Também foi confeccionado um panfleto com o resumo das informações mais relevantes. **Resultados:** no dia da conscientização, foram distribuídas as sementes de tomate, os panfletos e doces aos alunos, com informações sobre o plantio da hortaliça. Foram feitas explicações sobre a preservação ambiental durante a distribuição dos materiais. Assim, foi possível mostrar aos alunos quais os benefícios da arborização como ferramenta para restaurar a natureza e contribuir com a qualidade de vida, começando com uma pequena ação, como o plantio de sementes de tomate. Dessa forma, os alunos envolvidos poderão transmitir o conhecimento adquirido para seus familiares e amigos, levando-os também a contribuir com a causa da arborização e restauração do meio ambiente. **Conclusão:** observou-se que com pequenas ações, é possível, de maneira simples e prática, provocar mudanças benéficas e que, com a cooperação de todos, a garantia de um ambiente equilibrado e sustentável será alcançada.

Palavras-chave: Sustentabilidade. Meio Ambiente. Conscientização.