

RELATO DE EXPERIÊNCIA NA PERSPECTIVA DA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO

Maylanne Moura Oliveira¹; Joyce Anelise Aquino de Carvalho¹; Randerson Guilherme Santos¹; Maíra Prates e Silva².

¹Estudantes de Psicologia do Centro Universitário FUNORTE, Montes Claros-MG.

²Professora do Centro Universitário FUNORTE, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência adquirida durante atendimento psicológico clínico na perspectiva da Análise do Comportamento. **Materiais e Métodos:** trata-se de um relato de experiência com abordagem descritiva, a partir do Estágio Curricular Supervisionado Clínica I realizado em uma clínica escola da cidade de Montes Claros-MG, cuja população é o público geral da referida cidade que busca o serviço da psicologia, disponibilidade destes e demais normas institucionais para realizar o atendimento. Quanto aos instrumentos, foi utilizada escuta terapêutica, anamnese, análise funcional a partir dos relatos e construção de plano de prevenção ao suicídio. Os procedimentos deram-se com a ida dos acadêmicos e clientes à clínica escola para a realização dos atendimentos semanalmente, onde realizaram encontros de acordo a demanda do cliente, que possibilitaram traçar as intervenções. **Resultados:** a partir da experiência, observou-se como ocorre o atendimento clínico psicológico analítico-comportamental, bem como a importância de o acadêmico estar atento às manifestações psicológicas, emocionais e sociais do cliente durante o atendimento, além da necessidade de preparação do profissional. Além disso, permitiu identificar princípios básicos da ciência durante o relato do sujeito, a realização de análise funcional acerca da queixa trazida à clínica e, conseqüentemente, a identificação de comportamentos clinicamente relevantes para planejar intervenções. **Conclusão:** o estágio curricular clínico é relevante para a formação acadêmica, uma vez que possibilita aprendizado aplicado a respeito dos atendimentos clínicos em psicologia, área de atuação almejada pela maioria dos estudantes. Sendo assim, esta experiência possibilitou conhecimento acerca da condução e intervenções pautadas na ciência Análise do Comportamento que tem como filosofia o Behaviorismo Radical.

Palavras-chave: Psicoterapia. Análise do comportamento aplicada. Estágio. Psicologia.