

Relato de experiência na prática clínica na perspectiva analítica comportamental

Laisa Cristiane Santos Costa¹; Scarlatt Almeida de Oliveira¹; Stefani Dias de Souza¹;
Maíra Prates e Silva².

¹Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

²Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

Objetivo: relatar a experiência ao vivenciar a prática diante do atendimento na clínica-Escola de Psicologia, obter aprendizado e conhecimento prático da Ciência Análise do Comportamento, através dos atendimentos e intervenções realizadas referentes às contingências de comportamento do cliente. **Materiais e Métodos:** o estágio clínico I foi realizado presencialmente pelas acadêmicas de psicologia, em uma sala da clínica-escola, sob a supervisão da preceptora do estágio clínico comportamental, no período vespertino, no segundo semestre de 2021. Nas sessões, foram utilizados caderno, lápis de escrever e de colorir, massinha de modelar, caneta, folha de papel A4, evolução do caso em relatórios parciais. Através do Rapport, foram colhidos as queixas iniciais, realizada a escuta terapêutica, anamnese, levantamento dos comportamentos funcionais e disfuncionais e construção da análise funcional infantil e devolutiva. **Resultados:** através do Estágio Supervisionado Clínica I, foi possível obter conhecimento prático sobre a teoria da análise do comportamento; com o cliente foi possível realizar intervenções terapêuticas através da análise funcional, identificar e intervir acerca de comportamentos aversivos e discriminativos ofertando estímulos reforçadores a fim de que esses comportamentos viessem a desvanecer, através da micro e macro análise da história de vida do cliente. **Conclusão:** a partir dessa experiência foi possível associar os conteúdos estudados na teoria com a prática clínica, proporcionando acolhimento e intervenção às demandas de sofrimento do cliente, permitindo o aprimoramento da prática dos atendimentos e o desenvolvimento de habilidades do exercer da psicologia.

Palavras-chave: Psicologia. Prática Clínica. Atendimento Clínico Psicológico. Análise do Comportamento.