

## RELATO DE EXPERIÊNCIA: EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NA INTERVENÇÃO COM OS PAIS E A CRIANÇA

Anne Karolyne Nunes Santos<sup>1</sup>; Karen Liliane Soares Nunes<sup>1</sup>; Larissa Fernanda Maria Oliveira Gonçalves<sup>1</sup>; Rosane Queiroz Duarte<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Estudantes de Psicologia da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

<sup>2</sup>Professora da Faculdade de Saúde e Humanidades Ibituruna, Montes Claros-MG.

**Objetivo:** identificar e acolher a demanda apresentada pelos pais de uma criança que se encontra no estágio de desenvolvimento operatório concreto, com embasamento teórico da Terapia Cognitivo Comportamental. **Materiais e Métodos:** os instrumentos utilizados durante as sessões foram a escuta e fala terapêutica e acolhimento, além de procedimentos, como: reconhecimento e manejo das emoções, psicoeducação, identificação e monitoramento dos pensamentos e orientação para os pais, sendo realizado atendimento clínico semanalmente, com duração de quarenta minutos cada sessão. **Resultados:** após realizadas sessões com a paciente e também com os pais, foi possível observar seu desenvolvimento, reconhecendo as emoções, modificando os comportamentos disfuncionais, mostrando a eficácia da Terapia Cognitivo-comportamental. **Conclusão:** o estágio possibilitou o desenvolvimento da prática na abordagem Terapia Cognitivo-comportamental, com o que foi aprendido na teoria, utilizando de instrumentos e técnicas cientificamente comprovadas, de acordo com a demanda apresentada.

**Palavras-chave:** Comportamento. Psicologia. Terapia Cognitivo Comportamental.