



CLÍNICA HUMANISTA III: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Clara Veríssimo Dias¹; Janine Morais Pereira¹; Robson Rocha de Souza¹; Mayara Cantuária da Silva¹; Benara Carla Barros Frota¹.

¹Faculdade Funorte Janaúba, Janaúba-MG, Brasil.

Objetivo: descrever a experiência na realização do estágio supervisionado da clínica-escola dentro da Abordagem Centrada na Pessoa. **Materiais e Métodos:** estudo descritivo sobre o relato de experiência individual de uma acadêmica do curso de graduação em psicologia. Os atendimentos aconteceram uma vez na semana com duração de 50 minutos. **Resultados:** acerca do que foi experienciado pela acadêmica, é válido ressaltar que ela teve a oportunidade de atender a duas adultas do sexo feminino, com queixas similares, vivenciando constantemente o sentimento de insuficiência diante de uma sociedade diversa que, frequentemente, estabelece padrões e estereótipos a serem seguidos; duas mulheres adultas e negras que se sentiram perdidas em meio a seus sentimentos, com dificuldade de lidar com as frustrações adquiridas no decorrer de suas vivências numa sociedade repleta de racismo e machismo. Presas em sentimentos negativos sobre elas mesmas, não se sentindo pertencentes a suas realidades, foi trabalhada as suas percepções sobre os sentimentos em relação às suas vivências e identidades. No decorrer dos atendimentos, era notória a evolução. Eles começaram a ter consciência sobre frustrações, medos e também estavam demonstrando ter mais autonomia. A acadêmica contribuiu com sua escuta empática, acolhendo devidamente sem julgamentos, quando foi estabelecida uma boa comunicação na relação terapêutica. Além disso, foram trabalhados o self ideal e o self real. **Conclusão:** o objetivo do estágio foi alcançado com sucesso. Também é válido ressaltar a importância do estágio supervisionado para a formação acadêmica e o quanto a Abordagem Centrada na Pessoa pode ser enriquecedora numa clínica-escola.

Palavras-chave: Estágio. Abordagem Centrada na Pessoa. Experiência. Sentimentos.