

## **EMPREENDEDORISMO NA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DOS IDOSOS COM FOCO NA AUTONOMIA E PRÁTICAS RECREATIVAS**

Solange Macedo Santo<sup>1</sup>; Sarvia Maria Santos Rocha Silva<sup>1</sup>; Laila Carine Santos Moura<sup>1</sup>; Anni Karolinni Rodrigues Batista<sup>1</sup>; Aline Pereira Melo<sup>1</sup>; Tereza Aparecida Soares Ribeiro<sup>1</sup>; Fabianna Catharina Figueiredo Coutinho<sup>2</sup>.

1-Estudantes do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

2-Professora do curso de Enfermagem das Faculdades Unidas do Norte de Minas – FUNORTE.

**Objetivo:** Descrever a experiência na produção de um modelo de negócio relacionado à inclusão social e integração de idosos por meio de atividades recreativas. **Materiais e Métodos:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido pelas acadêmicas durante o módulo de Empreendedorismo em novembro de 2019 na cidade de Montes Claros-MG. Foi solicitada a produção de um projeto de negócio, utilizando a técnica *Business Model Canvas*. Foi idealizado o Instituto da Melhor Idade. **Resultados:** Por meio de observações realizadas na região, foi possível constatar a falta de apoio e estrutura para realização de atividades físicas e de lazer voltadas, especificamente, para o idoso, o que despertou o interesse de construir esta proposta, criando um ambiente favorável a integração social e atendendo as suas necessidades por meio de profissionais especializados e qualificados. **Conclusão:** As aulas de Empreendedorismo para o curso de Enfermagem encorajaram o grupo de trabalho a ter um comportamento empreendedor e despertar o interesse em abrir uma empresa e, assim, desenvolver uma atitude empreendedora de comportamento visionário para criar oportunidades e melhorar as habilidades para se destacar no mercado de trabalho. Inicialmente surgiram dúvidas e insegurança na realização deste modelo de negócio, entretanto, foram sanadas durante as aulas de Empreendedorismo, reuniões e nos planejamentos desenvolvidos pela equipe; a criação da empresa oferecerá hábitos dinâmicos e trará muitos benefícios à saúde dos idosos, lhes proporcionando uma melhor qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Empreendedorismo. Inclusão Social. Saúde. Idosos.